

# Goblog

## Pesan Dokter Ida Ayu Pada Peserta SKD CASN : Jaga Kesehatan

Syafruddin Adi - [NTB.GOBLOG.CO.ID](http://NTB.GOBLOG.CO.ID)

Nov 12, 2023 - 15:23



Mataram NTB - Peserta Seleksi Kompetensi Dasar (SKD) CASN Kemenkumham diminta menjaga kesehatan agar pada saat pelaksanaan ujian kondisi tubuhnya fit. Peserta diminta jangan begadang malam sebelum ujian agar pagi harinya kondisi tubuh fresh dan siap mengikuti ujian.

"Tetap tenang dan jangan stres. Sebab jika sudah stres, tertekan maka bakal tidak fokus. Alhasil, apa yang dipelajari jadi hilang semua alias buyar," kata dr Ida Ayu Agung Dharmaratih pamaron, Dokter Madya pada Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Mataram, yang bertugas sebagai tenaga medis dalam SKD CASN di Kanwil Kemenkumham NTB, Minggu (12/11).

Dokter Ida Ayu meminta agar para peserta sebelum ujian cukup makan dan minum. Sebab, peserta harus hadir 90 menit sebelum ujian dimulai dan mengikuti ujian selama 100 menit. "Kami sediakan air mineral gratis kepada peserta agar tercukupi asupan air minum sebelum ujian," tambah Dokter Ida Ayu.

Dalam SKD CASN di Kanwil Kemenkumham NTB, disiapkan tenaga medis dokter umum dan perawat untuk mengantisipasi situasi kegawatdaruratan medis. Namun, hingga hari keempat pelaksanaan SKD tidak ada peserta yang harus ditangani oleh petugas medis. (Adb)